

# 『ヘルスアップNavi』とライフコーダ<sup>\*1</sup>のデータ連携がスタート！

日頃の活動量や生活パターン(運動強度)をグラフで確認しながら生活習慣(運動習慣)を改善

従来の『ヘルスアップNavi』では、歩数計など日常の測定値は、専用Webサイトのマイページから、キー入力して記録・管理していました。この度、株式会社スズケンとの連携により、ライフコーダで測定したデータを、『ヘルスアップNavi』へ送信する機能を提供いたします。

これにより、保健指導対象者の日常生活における、客観的な運動データを把握することができ、より具体的で的確な運動指導が可能となります。また対象者に対しても、身体活動状況をグラフにて視覚的に見せることで、『気づき』を促し、行動変容をサポートします。

\*1:ライフコーダとは、株式会社スズケンより製造発売された、パソコンとの通信機能(USB 1.1)を備えた生活習慣記録機で、歩数はもちろん運動量や24時間(2分間隔)の身体活動レベルなどを測定できます。

ご利用イメージ

01 ライフコーダを装着して、  
日常の身体活動を記録。



02 『ヘルスアップNavi』マイページから、ガイダンス  
にしたがってライフコーダのデータを転送！



03 日常の運動量や24時間の  
身体活動レベルをグラフで確認。



保健指導サービス  
も充実！

- ライフコーダを、一定期間対象者へ貸与し、身体活動を記録。
- 得られた具体的な数値をもとに、専門スタッフ(保健師、管理栄養士等)による、きめ細かな支援(保健指導)を提供。

お問い合わせ先： セコム医療システム株式会社 ヘルスアップサービス部 TEL. 03-5775-8155 (部署代表)

信頼される安心を、社会へ。  
**SECOM**