



セコムウェルネスサービス

2019年 7～9月 講座日程のご案内 (予定)

講座はすべて事前予約制です。
料金やご予約・お問い合わせについては裏面をご覧ください。



7 月

月 1	火 2	水 3	木 4	金 5
ピラティス 15:00~16:30			健康フィットネス 9:00~10:30	健康フィットネス 13:00~14:30
8	9	10	11	12
NEW コーラス 13:00~14:30	絵画 13:00~15:00	コーラス 13:00~14:30		
ピラティス 15:00~16:30				
15	16	17	18	19
休館日			健康フィットネス 9:30~10:30	健康フィットネス 13:30~14:30
22	23	24	25	26
ピラティス 15:00~16:30	絵画 13:00~15:00	コーラス 13:00~14:30	健康フィットネス 9:30~10:30	健康フィットネス 13:30~14:30
29	30	31		
NEW コーラス 13:00~14:30				
ピラティス 15:00~16:30				

8 月

月	火	水	木 1	金 2
			健康フィットネス 9:00~10:30	健康フィットネス 13:00~14:30
5	6	7	8	9
コーラス 13:00~14:30	絵画 13:00~15:00	コーラス 13:00~14:30		
ピラティス 15:00~16:30				
12	13	14	15	16
休館日			健康フィットネス 9:30~10:30	健康フィットネス 13:30~14:30
19	20	21	22	23
コーラス 13:00~14:30		コーラス 13:00~14:30	休館日	休館日
ピラティス 15:00~16:30				
26	27	28	29	30
ピラティス 15:00~16:30	絵画 13:00~15:00		健康フィットネス 9:30~10:30	健康フィットネス 13:30~14:30

9月

月	火	水	木	金
2 コーラス 13:00~14:30 ピラティス 15:00~16:30	3	4	5 健康フィットネス 9:00~10:30	6 健康フィットネス 13:00~14:30
9 ピラティス 15:00~16:30	10 絵画 13:00~15:00	11 コーラス 13:00~14:30	12 休館日	13 休館日
16 休館日	17	18	19 健康フィットネス 9:30~10:30	20 健康フィットネス 13:30~14:30
23 休館日	24	25 コーラス 13:00~14:30	26 健康フィットネス 9:30~10:30	27 健康フィットネス 13:30~14:30
30 コーラス 13:00~14:30 ピラティス 15:00~16:30	三葉草	三葉草	三葉草	三葉草

講座料金

講座名	月額料金
ピラティス	6,480円
絵画 会員限定	10,260円
コーラス(各曜日)	3,240円
健康フィットネス(各曜日) 会員限定	4,320円

※料金はすべて税込表示です。

※教材や材料を使用する場合は別途料金が発生いたします。

※会員限定講座をご受講いただくには、ご入会が必要です。
入会金・月額会費についてはスタッフまでお問い合わせください。

※お支払方法は、銀行口座からのお引き落としとなります。
(当社が別途指定する場合を除く)

ご案内

- 講座はすべて事前予約制です。
- 運動講座には動きやすい服装でお越しください。
- 講座日程のご案内は、2・5・8・11月頃に発行いたします。
- やむを得ず開講を中止したり、日程が変更となる場合がございます。あらかじめご了承ください。
- 会員の方は優待料金でご受講いただけますので、下記にお問い合わせください。(一部講座を除く)

▼ ご予約・お問い合わせはこちら ▼

セコムカレア千歳烏山

〒157-0062 東京都世田谷区南烏山5-5-9 2階

TEL. 03-5314-3950

受付時間/10:00~17:00(土、日、祝日、休館日は除く)

アクセス

- ◎京王線「千歳烏山」駅より徒歩4分
- ◎バス停「千歳烏山駅南口」より徒歩3分

運営: セコム医療システム株式会社





セコムウェルネスサービス

2019年 10～12月 講座日程のご案内





重要

消費税率の引き上げに伴い、料金に変更となります。
料金やご予約・お問い合わせについては裏面をご覧ください。

10 月

月	火 1	水 2	木 3	金 4
	絵画 (3年目) 13:00～15:00		健康フィットネス 9:00～10:30	健康フィットネス 13:00～14:30
7 コーラス 13:00～14:30 ピラティス 15:00～16:30	8	9 コーラス 13:00～14:30	10	11 健康フィットネス 13:30～14:30
14 休館日	15 絵画 (3年目) 13:00～15:00	16	17 健康フィットネス 9:30～10:30	18 健康フィットネス 13:30～14:30
21 コーラス 13:00～14:30 ピラティス 15:00～16:30	22 休館日	23 コーラス 13:00～14:30	24 健康フィットネス 9:30～10:30	25 健康フィットネス 13:30～14:30
28 ピラティス 15:00～16:30	29	30	31 健康フィットネス 9:30～10:30	

11 月

月	火	水	木	金 1
				
4 休館日	5	6 コーラス 13:00～14:30	7 健康フィットネス 9:00～10:30	8 健康フィットネス 13:00～14:30
11 コーラス 13:00～14:30 ピラティス 15:00～16:30	12 休館日	13	14 健康フィットネス 9:30～10:30	15 健康フィットネス 13:30～14:30
18 ピラティス 15:00～16:30	19	20 コーラス 13:00～14:30	21	22
25 コーラス 13:00～14:30 ピラティス 15:00～16:30	26	27	28 健康フィットネス 9:30～10:30	29 健康フィットネス 13:30～14:30

12月

月	火	水	木	金
2 コーラス 13:00~14:30 ピラティス 15:00~16:30	3	4 コーラス 13:00~14:30	5 健康フィットネス 9:00~10:30	6 健康フィットネス 13:00~14:30
9 ピラティス 15:00~16:30	10 休館日	11	12 健康フィットネス 9:30~10:30	13 健康フィットネス 13:30~14:30
16 コーラス 13:00~14:30 ピラティス 15:00~16:30	17	18 コーラス 13:00~14:30	19 健康フィットネス 9:30~10:30	20 健康フィットネス 13:30~14:30
23 ピラティス 15:00~16:30	24	25	26 健康フィットネス 9:30~10:30	27 健康フィットネス 13:30~14:30
30 休館日	31 休館日	三葉草	三葉草	三葉草

講座料金

講座名	月額料金
ピラティス	6,600円
コーラス(各曜日)	3,300円
絵画 会員限定	10,450円
健康フィットネス(各曜日) 会員限定	4,400円

※料金は変更となる場合がございます。あらかじめご了承ください。
 ※料金はすべて税込表示です。
 ※教材や材料を使用する場合は別途料金が発生いたします。
 ※会員限定講座をご受講いただくには、ご入会が必要です。
 入会金・月額会費についてはスタッフまでお問い合わせください。
 ※お支払方法は、銀行口座からのお引き落としとなります。

ご案内

- 講座はすべて事前予約制です。
- 運動講座には動きやすい服装でお越しください。
- 講座日程のご案内は、2・5・8・11月頃に発行いたします。
- やむを得ず開講を中止したり、日程が変更となる場合がございます。あらかじめご了承ください。

▼ご予約・お問い合わせはこちら▼

セコムカレア千歳烏山

〒157-0062 東京都世田谷区南烏山5-5-9 2階

TEL. 03-5314-3950

受付時間/10:00~17:00(土、日、祝日、休館日は除く)

アクセス

- ◎京王線「千歳烏山」駅より徒歩4分
- ◎バス停「千歳烏山駅南口」より徒歩3分

運営: セコム医療システム株式会社

