

■ これまでの取り組みについて

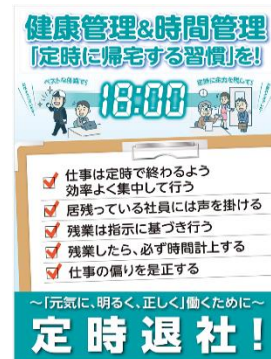
★労働安全衛生の取り組み(残業時間の抑制や安全に働く環境の整備)

残業事前申告/残業時間表示制



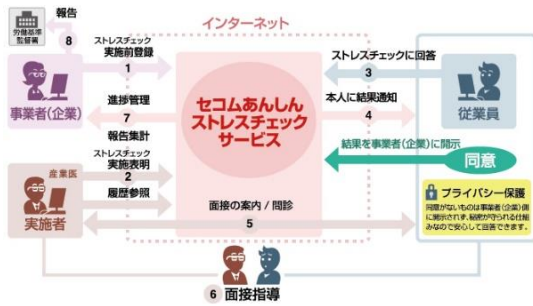
各自のPCモニタに残業終了時間を掲示

ノー残業デー



毎週水曜日をノー残業デーに設定
毎週リマインドメールを送信

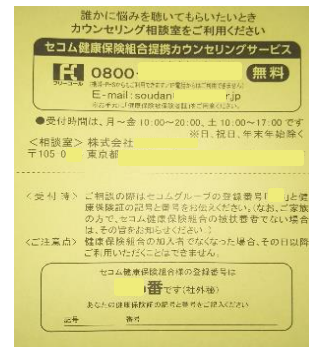
セコムあんしんストレスチェックサービス



出典:セコムトラストシステムズ(株)

労働者50人未満の事業所を含む
従業員全員を対象としたストレスチェック

カウンセリング窓口設置



健康管理/メンタルヘルスの
カウンセリング窓口を設置
個人用カードの配布

リスクマネジメント

- 安全衛生委員会で健康経営について定期協議
- リスク評価の実施
- 医療職の针刺し防止
- メンタルヘルス対策(アンケート、メルマガ配信)
- 感染症対策
- 運転業務(適性診断)
- 熱中症対策
- ※ISO45001は未導入

感染症予防対策

- インフルエンザ予防接種を会社負担で実施
- 手指消毒剤の設置
- 使用したデスクの消毒
- 社員による毎朝の事務所内清掃
- サーキュレーターへの配備
- テレワーク・時差勤務の推奨

★社員が健康な生活を送るための予防やスクリーニングの支援

生活習慣病予防

セコム健康保険組合と協力して、
対象者へ特定保健指導を実施
2023年度実施率12.8%
2024年度実施率17.0%

産業医による面談

高リスク者※には、
産業医による面談および通院指示
その他は医療職よりコメント

※ 統括産業医が定める血圧、血糖値の一定基準を上回った社員。

社内全面禁煙/業務時間全面禁煙



2010年より社内全面禁煙
2017年より勤務時間内全面禁煙
世界禁煙デーにあわせて禁煙週間
(5月31日～6月6日)を実施

睡眠時無呼吸症候群スクリーニング検査



睡眠時無呼吸症候群が疑われる症状や悩み
を持つ社員に対し、スクリーニング検査を実施。
重症者には受療勧奨

健康アプリ



出典：(株)FiNC Technologies

健康アプリ「グッピーヘルスケア」を利用し
歩数イベントを開催

★生産性の向上や個々の働き改革を意識した環境の整備

時差勤務



いくつかの勤務パターンから選択可

テレワーク



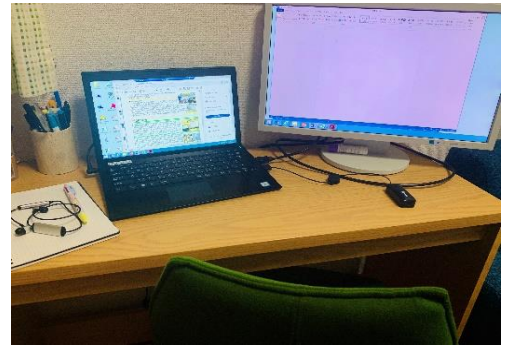
在宅勤務制度(原則、最大週2回まで)

フリーアドレス



所属部署をこえたコミュニケーション促進

テレワークの推進



立ち会議テーブル導入



有給休暇取得キャンペーン



★健康関連事業の支援(各種セミナー・イベント・社内活動)

社内交流会



ボウリング大会、ウォーキングイベント等

セコムごはんデスク

特定保健指導を実施している管理栄養士より

- ・月初の全体朝礼で情報提供
- ・毎月メルマガ配信
- ・メールによる相談受付
- ・他の健康イベント開催時に相談ブース設置
- ・新卒入社時研修時にワンポイントアドバイス
- ・希望者に3か月間の継続支援

女性セミナー



女性特有の健康課題、
キャリアに関するセミナーを実施

スポーツエールカンパニー認定



スポーツ庁が従業員のスポーツ実施に関する
積極的な取組を実施している企業を認定する制度

社内報「SMILE」



毎月発行しトピックスを社内に発信

社員満足度調査

		部門に対する部署の選択数に、何%の社員が選択したかを色で表しています。					
		0%~10%未満	10%~20%未満	20%~30%未満	30%~40%未満	40%~50%未満	50%以上
No.	部門	その部署	その部署以外	その部署以外	その部署以外	その部署以外	その部署以外
1	人事						
2	総務						
3	営業						
4	製造						
5	開発						
6	品質						
7	生産						
8	物流						
9	情報						
10	環境						
11	安全						
12	労務						
13	その他						
14	総務						
15	営業						
16	製造						
17	開発						
18	品質						
19	生産						
20	物流						
21	情報						
22	環境						
23	安全						
24	労務						
25	その他						

満足度調査を毎年実施し職場環境を改善

★健康関連事業の支援(各種セミナー・イベント・社内活動)

消費カロリーステッカー



階段に消費カロリーを掲示し
積極的な階段利用を促進

顧問医師による健康セミナー



がん予防、健診結果の活用、VDT症候群対策など
・がん最新情報 満足度100%
・睡眠セミナー 満足度100%
・ウォーキング 満足度100%

各種Webセミナー



- ・U-25 骨活 満足度77%
- ・転倒対策セミナー 満足度100%
- ・疲労回復 満足度100%
- ・女性特有健康課題 満足度97%

Web笑いヨガ



顧問医師による笑いの重要性を説いた実践セミナー

■ 社員の声

- ・リモートワークが増えたことで自分の業務時間をより意識するようになりました。
ノー残業デーの通知が毎回届いたり、部署全体でも残業を気にするようになったこともあり、以前に比べて自身の残業時間が減っています。
- ・会社が健康経営の一環で喫煙者減少を掲げていて、ちょうど第一子の誕生もあったことで禁煙することが出来ました。
- ・リモートワークが増え、遠くを見る機会が減ったのか視力低下を実感していました。
健康講座で目の体操を教わり、実践するようになってから多少目の疲れが軽減された気がします。

★ICTを活用した社員の健康意識改善への働きかけ

健康アプリ



出典：(株)FiNC Technologies

健康アプリキャンペーン

期間：2025年3月1日～5月31日

参加者：163名

参加率：17.9% (前年比+4.1ポイント)

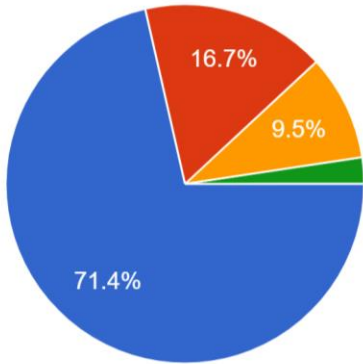
株式会社FiNC Technologiesの健康管理アプリ「グッピーヘルスケア」を利用。個人対抗戦「スマホ de 東海道五十三次ウォークラリー」(総歩行距離約492Km)を、3か月間にわたり開催。ゴール地点の「三条大橋」に到達した人に、抽選でAppleWatchやスマートリングをプレゼント(一定額を補助)。



健康アプリを利用し、ウォーキングイベントを開催

健康アプリキャンペーン アンケート結果

Q.ウォーキングイベントに参加してよかったですか？



- そう思う
- ややそう思う
- どちらともいえない
- あまりそう思わない
- 全くそう思わない

その理由は・・・

